

Update 19 november 2020

Goede Nieuws!!

Afgelopen dinsdag 17 november is er weer een persconferentie geweest. Hierin is aangekondigd dat de aanvullende maatregelen die voor de sport gelden sinds 4 november aflopen. We keren dus weer terug naar de maatregelen die golden vanaf 13 oktober. Dit houdt in dat er weer groepslessen gegeven mogen worden en dat er weer in viertallen i.p.v. tweetallen gesport mag worden.

Er mag weer gedubbeld worden.

Maatregelen per 19-11-2020

- Sportkantines zijn en blijven gesloten;
- In sportaccommodaties worden douches en kleedkamers gesloten. Toiletten kunnen wel geopend blijven;
- Geen wedstrijden voor alle sporten en alle leeftijden;
- T/m 17 jaar mag gewoon getraind worden. Binnen en buiten gelden geen belemmeringen qua groepsgrootte of onderlinge afstand;
- Voor 18 jaar en ouder geldt dat *buiten* getraind mag worden in groepjes van 4 personen met 1,5 meter afstand en inachtneming van de coronamaatregelen, verspreid over het sportveld;
- Voor 18 jaar en ouder geldt voor *teamsporten binnen* dat er getraind mag worden in groepjes van 4 personen met inachtneming van 1,5 meter;
- Voor 18 jaar en ouder geldt voor *individuele sporten binnen* een maximale groepsgrootte van 30 personen, met 1,5 meter afstand en inachtneming van de coronamaatregelen.

Hieronder ook een verduidelijking van de specifieke regels voor groepen van maximaal vier personen. Deze gelden dus alleen voor sporters van 18 jaar en ouder. Ze zijn ook te vinden op de site van NOC*NSF.

- Bij teamsporten voor senioren kan het hele team trainen verdeeld in groepjes van maximaal vier personen;
- In die groep van maximaal vier personen moet men anderhalve meter afstand houden ten opzichte van elkaar;
- Het moet herkenbaar zijn welke sporter bij welk groepje hoort;
- Voor binnen geldt dat er maximaal dertig personen per afzonderlijke ruimte aanwezig mogen zijn, inclusief trainer/begeleider;
- Voor buiten gelden geen maximum aantallen; de anderhalve meter in combinatie met de grootte van het sportoppervlak is hierin leidend;
- Kinderen en jeugd die vallen onder juniorencompetities zijn uitgezonderd van groepjes van vier en maximaal dertig personen;
- Wanneer er binnen in dezelfde ruimte sporters vanaf 18 jaar samen met jeugd en kinderen sporten dan gelden wel de aantallen van maximaal dertig personen en voor sporters vanaf 18 jaar de anderhalve meter en groepjes van vier personen;
- De trainer/begeleider telt binnen niet mee bij maximum aantal van vier personen, wel bij het totale aantal van dertig personen;
- Voor personen vanaf 18 jaar die buiten in de openbare ruimte sporten geldt een maximum van vier personen, inclusief begeleider/trainer.

Veel tennis plezier!

Hou vol en blijf gezond!

Sportieve groet,

Mieke Damen